

7,5 km  
1h 50m

## CARRIZO Y LALANDAS

## CARRIZO AND LALANDAS

## UN PASEO POR LOS SOTOS DEL RÍO ARAGÓN

Los bosques de ribera del río Aragón merecen una visita por sí solos. Pero si además añadimos un recorrido por campos de cultivo, recorrer los márgenes de un bonito torrente, visitar el nogal de Mélida monumento Natural de Navarra- y llegar a un lugar de amplias vistas, el paseo multiplica sus atractivos.

La localidad de Mélida se ubica en una amplia planicie agrícola que domina el valle que forma el río Aragón, a unos 25 m de altura sobre el río en su margen izquierda. La ruta senderista que proponemos recorre los campos situados al este de la población hasta la zona de Carrizo y luego retorna junto al arroyo de Lalandas hasta llegar a los sotos del río. Finalmente asciende por un sendero de nueva apertura hasta el espectacular mirador panorámico del río Aragón.

Partiendo desde el Frontón Municipal, el recorrido comienza bordeando el núcleo urbano por el este durante 600 m hasta tomar una pista cómoda y llana conocida como el Camino de Carcastillo. Tras pasar unas granjas, la ruta gira y desciende por el entorno del Carrizo hasta alcanzar el río Lalandas. Desde allí retorna por el Camino de los Pinos hasta alcanzar la NA-128, que es necesario atravesar con mucho cuidado.

La última parte de la ruta recorre la zona de huertos y sotos situada entre Mélida y el río Aragón. Tras cruzar, de nuevo con mucha precaución, la carretera que lleva a Santacara, el trazado pasa junto al impresionante Nogal de Mélida, declarado Monumento Natural de Navarra en 2009. Sólo quedará ascender al mirador por un sendero con buenas vistas sobre el río y sus bosques de ribera.

## A WALK THROUGH THE GROVES OF THE RIVER ARAGÓN

The riverside woods of the Aragón river are worth a visit on their own. But if we also add a walk through fields, along the banks of a beautiful stream, visit the Mélida walnut tree, a Natural Monument of Navarre, and reach a place with wide views, the walk multiplies its attractions.

The town of Mélida is located in a wide agricultural plain that dominates the valley formed by the Aragón River, about 25 m above the river on its left bank. The hiking route that we propose crosses the fields located to the east of the town up to the area of Carrizo and then returns next to the stream of Lalandas until it reaches the groves of the river. Finally it goes up a newly opened path to the spectacular panoramic viewpoint of the Aragón River.

Starting from the Municipal Fronton, the route begins bordering the town centre to the east for 600 m until it takes a comfortable and flat track known as the Camino de Carcastillo. After passing some farms, the route turns and descends through the Carrizo area until it reaches the Lalandas River. From there it returns along the Camino de los Pinos until it reaches the NA-128, which must be crossed very carefully.

The last part of the route runs through the area of orchards and copses located between Mélida and the Aragón River. After crossing, again with great caution, the road that leads to Santacara, the route passes next to the impressive Mélida walnut tree, declared a Natural Monument of Navarre in 2009. The only thing left to do is to climb to the viewpoint along a path with good views over the river and its riverside woods.

Punto de inicio / Departure: Mélida, explanada frente al colegio y el frontón municipal

Desnivel positivo acumulado / Accumulated positive difference in altitude: 30m

Porcentaje de sendero / Percentage of trail: 4%

MIDE: 1 - 2 - 2 - 2

